

מגע הזהב

הדרך שלך לאושר כלכלי



ש.ב - שיעור 3

תבנית להגדרת התשוקה שלך:

1. בחר פועל אחד עד חמישה מתוך הטבלה שמעוררים אצלך רגש, השראה או מלהיבים אותך.

להשיג	לשנות	לספק	לבטא	להזניק
לרכוש	לבחור	להדגים	להאריך	להוביל
לשחק	לטעון	לתכנן	להכיל	ללמוד
להוסיף	לאמן	לביים	לכלכל	להאיר
לנהל	לאסוף	לגלות	לסלוח	לחיות
לאמץ	לאחד	לדבר	לעודד	לאהוב
לקדם	לפקד	לחלק	לתת	לעשות
לייעץ	לתקשר	לגייס	להדריך	להראות
להשפיע	לחייב	לחלום	לרפא	לשלוט
לאשר	להשלים	לנהוג	לעזור	למדוד
להקל	השלמה	ללמד	להחזיק	לעשות מדיטציה
להגביר	להרכיב	לחבק	לזהות	לשמש דוגמה
לנתח	להגות	לחזק	לחסל	לעצב
להעריך	לאשר	לעודד	ליישם	לעורר מוטיבציה
להתעלות	לחבר	להבטיח	לשפר	לזוז
לסייע	להקים	להנדס	לאלתר	לנהל משא ומתן
לחבור	קשר	לקדם	להודיע	לטפח
להאמין	להמשיך	להאיר	לעורר השראה	לפתוח
להעניק	לתאם	להחיות	לחבר	לסדר
להאיר	ליצור	לבדר	לערב	להשתתף
לבנות	להחליט	להלהיב	להצטרף	לעבור
לקרוא	להגן	לרגש	לשמור	לבצע
לגרום	להתענג	לחקור	לדעת	לשכנע
לשחק	להבין	לשחרר	לשרת	לגעת
לתרגל	לדרוש מחדש	לזכור	לחלוק	לסחור
לשבח	להנמיך	לחדש	לדבר	לתרגם
להתכונן	להחזיר	ליצור תהודה	להתרחב	לטייל
להיות נוכח	לשקף	להחזיר	לעמוד	להתנדב
להתקדם	לשנות	מציל	לתמוך	לעבוד
לספק	לייחס	להציל	להכנע	לכתוב
להתמיד	להרגע	למכור	לקחת	לאשרר
להשתמש	להנפיק	להפיק ערך	להבין	

מגע הזהב

הדרך שלך לאושר כלכלי



2. ענה למי אתה עוזר?

דייקו למי בדיוק אתם עוזרים.

3. מה המטרה שלי לעולם או למי שאני עוזר להם? מה הערך, התועלת או התוצאה שאני יוצר?

4. אחד את כל השלוש!

דוגמה:

התשוקה שלי היא **ללמד אנשים ולשמש להם להשראה** כדי שהם יחיו את חיים מבוססי אומץ, תשוקה ושמחה.

לחילופין,

אני יוצר עולם רגוע ושמח יותר ע"י זה שאני מלמד אנשים איך לחיות בתודעה גבוהה יותר.

לחילופין,

המטרה שלי הוא ליידע ולהגן על נשים כדי שהן יוכלו להתגונן נגד אלימות.